



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA



## **Neurólogos y médicos de familia se reúnen para llegar a un consenso sobre el “Manejo coordinado y prevención del Ictus”**

- **Según los últimos datos disponibles por la Sociedad Española de Neurología en el año 2003, ingresaron 115.000 ictus\* en los hospitales públicos españoles**
- **El objetivo de esta reunión entre el Grupo de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología y la semFYC es el de establecer las bases de actuación conjunta para tratar el ictus y elaborar un documento de consenso**

**Madrid, 4 de noviembre 2005.-** Entre los días 4 y 5 de noviembre tendrá lugar una reunión oficial conjunta del GEECV-SEN y la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) sobre *Manejo coordinado y prevención del Ictus*, con el objetivo de elaborar, entre ambas sociedades, un documento de consenso que permita trabajar conjuntamente sobre esta patología.

Este encuentro estará presidido por los Presidentes de ambas Sociedades, el Dr. Jordi Matias Guiu (SEN) y el Dr. Luis Aguilera García (semFYC). Durante las dos jornadas se celebrarán varias mesas de trabajo para tratar temas como los factores de riesgo (convencionales y emergentes) del ictus; atención de esta patología desde el área al hospital (síntomas de alarma, código ictus hospitalario...); discapacidad tras el ictus (secuelas neurológicas, la vuelta al domicilio tras el ictus, dependencia, demencia y depresión) y prevención del Ictus. Asimismo, se analizarán detenidamente el papel del médico de familia prevención y seguimiento del ictus y la necesaria coordinación con el neurólogo.

La reunión entre ambas sociedades está dirigida por el Dr. Antonio Gil Núñez (SEN) y el Dr. Manuel Domínguez Sardina (semFYC) quienes señalan que “coordinarse y trabajar en conjunto sobre esta patología puede influir decisiva y positivamente en la prevención y atención sanitaria de la misma”. Por ello, señalan que el objetivo de este encuentro es “elaborar y extraer de esta reunión un Documento de Consenso entre ambas sociedades para el *manejo coordinado y la prevención de esta patología*”

Por su parte, tal y como señala el Coordinador del Grupo de Estudios de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, el Dr. José Álvarez Sabín, “el conocimiento científico y la tecnología están avanzando de forma muy rápida y nuevas técnicas diagnósticas y terapéuticas estarán disponibles en

los próximos años. Por ello, estas reuniones deben de ser periódicas para que permitan incorporar y adaptar los protocolos de actuación a los futuros avances y mejoras en los sistemas que se desarrollen.”

Por su parte, el Presidente de la semFYC, el Dr. Luis Aguilera García, subraya la necesidad de que el documento de consenso resultante contribuya a una comunicación fluida entre médicos de familia y neurólogos. “Los profesionales de atención primaria desempeñamos un papel clave en la prevención de la enfermedad. En nuestra mano está, por un lado, el control integral y estricto de los principales factores de riesgo, como la hipertensión arterial, el colesterol elevado o el tabaquismo; y por otro lado, aprovechar la nuestra cercanía al paciente para favorecer estilos de vida saludables, como el ejercicio físico o las dietas pobres en grasas saturadas, que reducen el riesgo de sufrir este evento vascular por primera vez o evitar su recurrencia si el enfermo ya ha sufrido previamente un ictus”.

Cada año en España más de 120.000 personas tienen un ictus, de ellas más de 60.000 fallecen o quedan con una incapacidad física. Si bien en el manejo urgente del ictus o manifestación aguda de las enfermedades cerebrovasculares es necesaria la intervención del neurólogo, ello no excluye, sino todo lo contrario, el trabajo multidisciplinar con otros especialistas de acuerdo a protocolos asistenciales y de guías de práctica clínica previamente consensuados, como el que se discutirá en esta primera reunión conjunta de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria y del grupo de Estudio de las Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología.

*\*Fuente: Encuesta de morbilidad hospitalaria 2005. Ministerio de Sanidad*

**Para más información:  
Sara Sánchez/ Nuria Salas  
Telf. 91 702 10 10  
Gabinete de prensa  
Sociedad Española de Neurología**